

Школа

МБОУСОШ с. Липовка Башмаковского района

Отд./корп 9 чел

День

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	94	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200		165.50	5	8	19
	хлеб	8	батон (бутерброд с сыром)	4		105	3	1	21
		375	Чай с сахаром	200		3	0	0	0
					10.00	271			
Завтрак 2	фрукты	338				379			
Обед	закуска	38	Салат из моркови, яблок	100	2.18	40.40	1	0	9
	1 блюдо	88	Щи с мясом птицы	250	15.59	23.58	1	0	5
	2 блюдо	243	Голубцы	90	17.25	221	15	17	3
	гарнир	302	Гречневая каша рассып. сл. масл	100/3,5	10.00	505	13	14	87
	сладкое	517	Кисель фруктово -ягодный	200	2.98	96	0	0	26
	хлеб бел.	авг.42	Батон (бутерброд) с сыром	40	6.50	105	3	1	21
	хлеб черн.	8	Хлеб пшеничный	40	1.30	86	2	1	17
	десерт	333.02	Печенье	20	0.80	323	0	0	80
					56.60	1402			